



**Sus padres no se preocupan por el estado de sus dientes.**

Pero cuando se trata de sus propios hijos, usted desea lo mejor para ellos.

## **Su hijo está invitado a una clínica de sellantes en la escuela** Proporcionada por su Distrito local de Salud Pública y el Programa de Salud Oral de Idaho

### **Proteja los dientes de su hijo y ayude a prevenir las caries con sellantes dentales**

Los sellantes son un recubrimiento seguro que el dentista o un higienista dental aplica sobre las superficies de masticación de los dientes de atrás de su hijo. Este revestimiento ayuda a proteger los dientes de las caries al mantener alejados los gérmenes y alimentos de los profundos surcos en la superficie de los dientes. A las bacterias que causan las caries les gusta esconderse en estas ranuras. Al prevenir las caries, los niños pueden evitar el dolor y el malestar, lo que puede ayudarlos a tener éxito en la escuela.

### **¿Cómo se aplican los sellantes?**

Aplicar los sellantes es simple y sin dolor. Toma sólo unos minutos al dentista o higienista dental aplicar el sellante.

1. El higienista dental limpia primero los dientes que se van a sellar.
2. Luego cada diente se seca y se pone algodón alrededor del diente para mantenerlo seco.
3. Se aplica una solución de gel sobre las superficies de masticación de los dientes de atrás, que ayuda al sellante a pegarse en los dientes.
4. Se enjuagan y se secan los dientes.
5. El sellante se aplica sobre el diente, donde se pega directamente a la superficie. Luego se usa una luz especial para ayudar a que el sellante se endurezca.

### **¿Cuánto tiempo duran los sellantes?**

Los sellantes pueden proteger los dientes de caries hasta por 10 años, pero hay que revisarlos que no estén despicados o deteriorados en los chequeos dentales regulares. Un dentista o higienista dental puede reemplazar los sellantes cuando sea necesario.

### **Para mayor información, contacte a:**

#### **Idaho Oral Health Program (Programa de salud oral de Idaho)**

Angie Bailey, RDH-EA, BSDH, Directora del Programa  
208.334.5928  
baileya@dhw.idaho.gov

#### **O a su Distrito local de Salud Pública**

Panhandle Health District (Distrito de Salud Panhandle): 208.415.5100

Public Health-Idaho North Central Health District (Distrito de Salud Pública Central Norte de Idaho): 208.799.3100

Southwest District Health (Salud del Distrito Suroccidental): 208.455.5300

Central District Health Department (Departamento de Salud Distrito Central): 208.375.5211

South Central Public Health District (Distrito de Salud pública Central Sur): 208.734.5900

Southeastern Idaho Public Health (Salud pública Suroriente de Idaho): 208.233.9080

Eastern Idaho Public Health District (Distrito de Salud pública Este de Idaho): 208.522.0310