

## Consejos Para Usar un Peine Para Liendres

Después de usar un tratamiento para matar los piojos, usted debe peinar el cabello con un peine especial para liendres. Estos peines pequeños de metal son especialmente diseñados para eliminar piojos y liendres.



**Esto es un proceso que consume el tiempo, pero es absolutamente crítico para el éxito. Todas las liendres tienen que ser eliminadas para evitar la reinfestación.**

Necesitará:

- una caja de pañuelos desechables y una bolsa de plástico
- un peine de metal para liendres
- una lámpara tipo cuello de cisne para que pueda dirigir la luz
- broches para el cabello (horquillas, pasadores)
- algo para entretener al niño

1. Peine el cabello con un peine regular para quitar los nudos primero. Entonces, divida el cabello en secciones, use los pasadores para sujetar y hacer a un lado el cabello que no va a peinar. Peine una sección de cabello a la vez. Comience a peinar de la nuca del cuello y alrededor de las orejas, y siga para arriba de la cabeza. Ponga el peine lo mas cerca al cuero de la cabeza como sea posible, y estire lentamente por el cabello. Incline el peine de modo que la parte curvada de los dientes del peine este hacia la cabeza.
2. Use un pañuelo desechable para quitar cualquier piojo, liendres, o residuo del peine y ponga el pañuelo desechable en la bolsa de plástico.
3. Peine cada sección del cabello y asegúrese que este completamente libre de piojos y liendres hasta que la cabeza entera sea peinada.
4. Limpie los peines con un cepillo de dientes viejo o hilo dental, y luego remoje en agua muy caliente por 10 minutos.
5. Cierre la bolsa de plástico y tírela.
6. Repita este proceso todos los días por tres semanas para asegurar que todos los piojos y liendres se han eliminado.

## El Resto del Tratamiento

Lave los siguientes artículos en agua caliente (130 grados F) y séquelos en calor alto por 30 minutos:

- Sabanas (ropa de cama)
- Las fundas de almohada
- Las sobrecama y colchas
- Las almohadas
- Toda la ropa usada en las últimas 48 horas

Remoje los artículos siguientes en agua muy caliente por 10 minutos (hierva el agua y después sáquela del calor antes de que agregue los artículos):

- El peine para piojos
- Otros peines
- Los cepillos
- Otros artículos de cabello (broches, horquillas, etc)
- Almohadillas separables de espuma de bicicleta y cascos deportivos



Lleve a la lavandería los artículos que no pueden ser lavados.

Animales de peluche que pueden tolerar calor alto deben ser colocados en la secadora en calor alto por 30 minutos.

El aspirar repetidamente es la manera mejor y más segura de quitar piojos y cabello que tengan liendres sujetadas de los muebles, alfombras, cortinas, interiores de automóviles, y los asientos infantiles.

El fumigar y uso de insecticidas de spray no son recomendables. No han demostrado ser efectivos para matar los piojos y liendres y no vale la pena el costo y riesgo para la salud.

Notifique a la escuela de su hijo y a todos los amigos familiares y miembros de la familia que hayan sido expuestos.

## Consejos Para Evitar la Reinfestación

1. Dígame a su niño que no tenga contacto de cabeza a cabeza con otros niños.



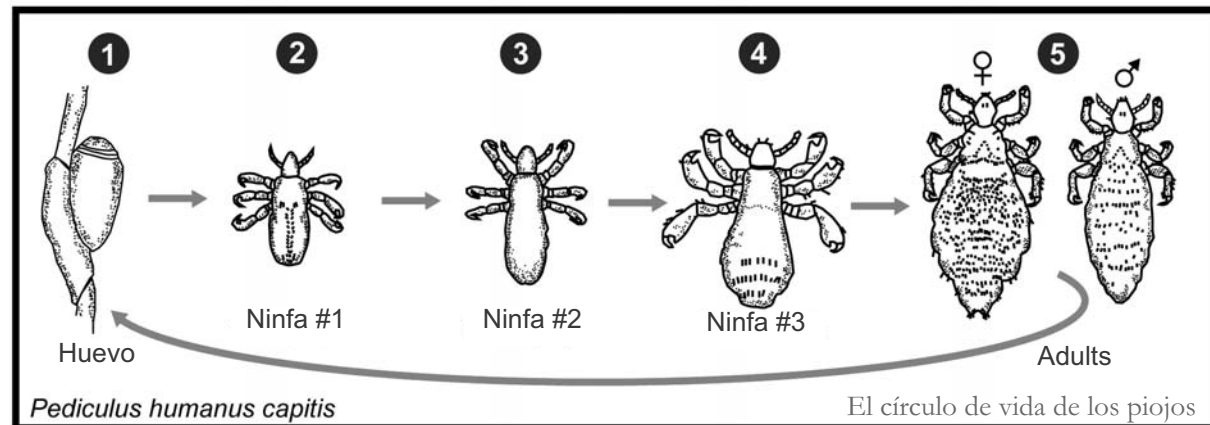
2. Después de usar el peine para liendres todos los días por 3 semanas, siga peinando el cabello de su niño con el peine para liendres una vez a la semana, para asegurarse que todos los piojos y liendres se han eliminado. Mojando el cabello primero detiene a los piojos que se muevan por un corto tiempo y que sean mas fáciles de ver.

3. Enseñe a su niño que no comparta peines, cepillos, broches, cintas para el cabello, bandas, cascos, o toallas.

4. Asegure que toda la tapicería, alfombras, cortinas y el interior del automóvil sean aspirados con regularidad durante la fase de 3 semanas de tratamiento.



5. Examine el cabello y cabeza de su niño regularmente para prevenir una infestación.





## ¿Qué Son los Piojos?

Los piojos son insectos pequeños sin alas que viven en la cabeza y el cuero de la cabeza de las personas y especialmente los niños. Son 1/16 a 1/8 pulgadas de largo, que es del tamaño de una semilla de ajonjolí, y varían en color café claro a color gris/blanco.

## ¿Qué Son Liendres?

Las liendres son los huevos de los piojos que son muy pequeños y difíciles de ver. Que varían en color de amarillo-café a blanco perla y están en forma de lagrima.

## Recuerde Estos Puntos:

Los piojos no son un problema de higiene o el resultado de casa sucia. Cualquier persona puede contraer piojos de la cabeza.

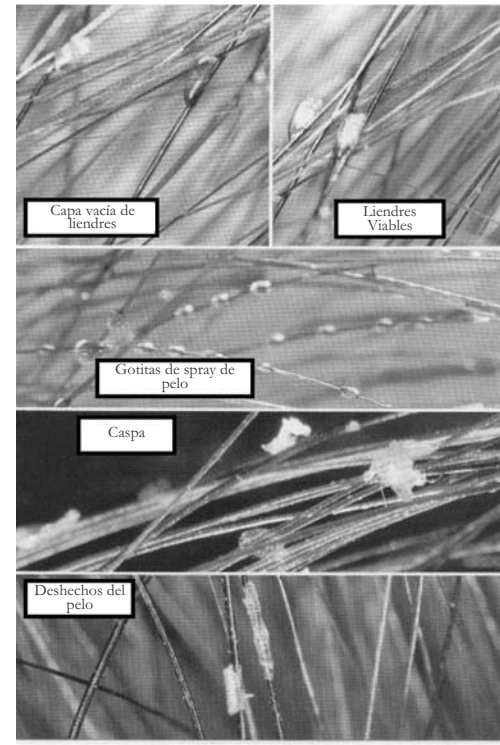
Los piojos no pueden volar o saltar, pero se pueden rastrear de cabeza a cabeza cuando los niños están en contacto cercano.

Los piojos necesitan sangre para vivir. Los piojos afuera de la cabeza rara vez sobreviven mas de dos días.

Las mascotas no pueden obtener o propagar los piojos de la cabeza humana.

## 10 Consejos Para el Uso de Productos Para Matar Piojos

1. Productos (como Nix, RID, Pronto, Clear, o A-200) se pueden comprar en su farmacia local. Siga las instrucciones en el paquete con cuidado. Pregunte a su medico si usted puede usar este producto en alguien que esta embarazada, dando lactancia materna, tiene alergias, asma, u otras condiciones preexistentes. No use estos productos en niños menores de 2 años.
2. Aplique el tratamiento a todos en la familia que tengan piojos a la misma vez.
3. No use combinación de champú/acondicionador o crema de enjuague antes de usar el producto.
4. Use el producto sobre el fregadero/lavabo, no en la tina de baño ni regadera, asegure de mantener los ojos de la persona cubiertos.
5. Quítele a la persona toda la ropa de la cintura para arriba, y asegúrese de que se ponga ropa limpia después que haya terminado.
6. Cubra todo el cuero cabelludo de la persona con el producto. Es mejor poner cantidades pequeñas por todas las partes de la cabeza y luego propagarlo, en vez de poner todo el producto en medio y propagarlo de ahí al resto de la cabeza.
7. No use el producto en excesivo. Sólo déjelo por la cantidad de tiempo que dice en el paquete.
8. No lave el cabello de la persona por dos días después del tratamiento.
9. Puede volver a aplicar en 7-10 días si las instrucciones del producto lo recomienda.
10. Los productos naturales, como mayonesa, el aceite de árbol de té, el aceite de oliva, y vinagre blanco no tienen los datos para apoyar su uso. Sin embargo, los pediatras dicen que no hay daño al probarlos.



Estas foto es imprimida con el permiso de David Trager, President Hogil Pharmaceuticals Corporation © 1994. de una publicación de Michigan Department of Community Health

## Para Más Información:

El Sitio Web del Distrito Sur Central de Salud Pública:

[www.phd5.idaho.gov](http://www.phd5.idaho.gov)

El sitio web de CDC:

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

El sitio web nacional de Pediculosis:

[www.headlice.org](http://www.headlice.org)



# Piojos de la Cabeza

