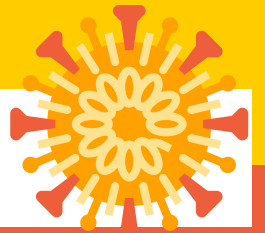


MY FAMILY MEMBER HAS COVID-19.

WHAT DO I DO?

IMMEDIATELY ISOLATE THAT PERSON



Keep the virus from spreading by:



Keep your loved one home and away from all public places including work and school. If possible, keep them in one room and let them use a separate bathroom. If you have been in contact with that person wear a face mask around other people and stay home as much as possible.

PREVENT THE SPREAD OF GERMS IN YOUR HOME

Continue to follow public health guidance:



Disinfect the surfaces in your home frequently. Ask your loved one to wear a mask if they leave their room. Wash your hands frequently and always sneeze or cough into a tissue instead of your hand.

TREAT THE SYMPTOMS AND MAKE SURE YOU KNOW WHAT MAY INDICATE A HEALTH EMERGENCY

Know the risks just in case.



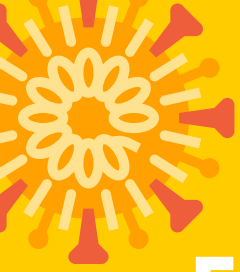
Make sure your loved one has plenty of liquids and healthy food. Talk to their doctor about symptoms that indicate an emergency.

LET PUBLIC HEALTH HELP YOU

Contact tracing and investigation is to help prevent the disease from spreading.



Answer the phone when public health calls and be honest about any symptoms you or your loved one may be experiencing. Keep a list of questions you need answered so they can help you find answers. Follow their guidance to prevent infecting anyone else with COVID-19.



EL MIEMBRO DE MI FAMILIA TIENE COVID-19

¿QUÉ DEBO HACER?

AISLAR INMEDIATAMENTE A ESA PERSONA



Evita que el virus se propague por:



Mantenga a su ser querido en casa y lejos de todos los lugares públicos, incluido el trabajo y la escuela. Si es posible, manténgalos en una habitación y déjelos usar un baño separado. Si ha estado en contacto con esa persona, use una máscara facial cerca de otras personas y quédese en casa tanto como sea posible.

PREVENGA LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES EN SU HOGAR



Continúe siguiendo las pautas de salud pública:

Desinfecte las superficies de su hogar con frecuencia. Pídale a su ser querido que use una máscara si salen de su habitación. Lávese las manos con frecuencia y siempre estornude o tosa en un pañuelo en lugar de su mano.

TRATAR LOS SÍNTOMAS Y ASEGURARSE DE SABER QUÉ PUEDE INDICAR UNA EMERGENCIA DE SALUD

Conozca los riesgos por si acaso.

La mayoría de las personas mejora dentro de dos semanas. En ese tiempo, asegúrese de mantener a su ser querido con muchos líquidos y alimentos saludables. Hable con su médico sobre las señales de advertencia de emergencia y qué hacer si tienen problemas para respirar, confusión repentina o si sus labios y cara comienzan a ponerse azules.



DEJE QUE LA SALUD PÚBLICA LO AYUDE

La localización e investigación de contactos es para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.

Responda el teléfono cuando llame la salud pública y sea honesto sobre cualquier síntoma que usted o su ser querido puedan estar experimentando. Mantenga una lista de preguntas que necesita responder para que puedan ayudarlo a encontrar respuestas. Siga sus instrucciones para evitar infectar a otras personas con COVID-19.

