

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

15 de mayo del 2024

El Sarampión Está a Solo un Viaje en Avión: Póngase al Día con las Vacunas Antes de que Comiencen las Vacaciones y los Viajes de Verano

SUR CENTRAL IDAHO – Con el reciente aumento de los casos de sarampión en los EE. UU. y en lugares populares para viajar al extranjero como el Reino Unido y la Unión Europea, los funcionarios de salud locales urgen a las familias a verificar sus registros de vacunación y asegurarse de que estén actualizados.

"El sarampión puede ser increíblemente contagioso para las poblaciones no vacunadas y está a solo un viaje en avión", dijo Tanis Maxwell, gerente del programa de epidemiología del Distrito de Salud Pública del Sur Central (SCPHD). "Hasta 9 de cada 10 personas no vacunadas que están expuestas al sarampión lo contraerán, y esto puede provocar complicaciones de salud graves como neumonía e inflamación del cerebro. En algunos casos, el sarampión puede incluso ser mortal".

Mientras las familias se preparan para las vacaciones de verano, las vacunas deben planificarse varias semanas antes de la fecha del viaje para darle a sus sistemas inmunológicos la oportunidad de aprender de la vacuna y desarrollar protección contra las enfermedades. La vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) es la principal herramienta de prevención contra el sarampión y debe administrarse al menos 2 semanas antes de viajar. Una dosis de la vacuna MMR proporciona un 93% de protección contra el sarampión, las paperas y la rubéola. Dos dosis de la vacuna MMR brindan una protección del 97% y ambas dosis deben programarse con 28 días de diferencia para la mayoría de los niños y adultos.

"Hemos visto que algunas enfermedades reaparecen debido a las bajas tasas de vacunación en otras áreas", dijo Maxwell. "El sarampión, la tos ferina y las infecciones neumocócicas son sólo algunos ejemplos de enfermedades que han resurgido recientemente. Viajar los expone a usted y a su familia a más riesgos, pero ese riesgo puede reducirse con las vacunas".

Programar las vacunas ahora también puede ayudar a los padres a adelantarse a los requisitos escolares de otoño. Los niños deben recibir varias vacunas antes de ingresar al jardín de niños, al séptimo grado y al último

año de la preparatoria. Además, la mayoría de los colegios y universidades exigen que los futuros estudiantes reciban vacunas antes de inscribirse, especialmente si planean ingresar a un programa de atención médica.

Como adulto, las vacunas generales pueden costar entre unos 50 dólares y más de 300 dólares la dosis. **Para niños de 18 años o menos, el costo está cubierto por todos los proveedores de vacunas para niños (VFC) de Idaho, incluido el distrito de salud.** Esto deja sólo una pequeña tarifa administrativa que el seguro debe cubrir o las familias deben pagar. A ningún niño se le negará jamás una vacuna en un proveedor de VFC si la familia no tiene seguro o no puede pagar.

Si no puede encontrar sus registros de vacunación, SCPHD puede ayudarlo. Comuníquese con scphd@phd5.id.gov para obtener ayuda o llame a la línea de la oficina principal: 208-767-5900.

###