

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

22 de mayo del 2024

Empodérate con “Vive en Control”:

Un Programa Educativo Gratuito de Cinco Semanas para el Autocontrol de la Diabetes

SUR CENTRAL IDAHO – El Distrito de Salud Pública del Sur Central (SCPHD) se complace en anunciar el programa "Vive en Control", un programa educativo y gratuito de cinco semanas para el autocontrol de la diabetes diseñado para educar, equipar y empoderar a las personas con diabetes tipo 2 o prediabetes para que puedan controlar mejor su condición.

El programa alienta a los participantes a traer a un familiar o amigo para que asista a las clases con ellos como “asistente de atención”. Esto tiene como objetivo promover un ambiente de apoyo tanto en clase como en casa. Cada sesión es en persona y dura dos horas, la primera sesión siendo de 1,5 horas por el registro y las pruebas de A1C. Las clases serán impartidas por facilitadores capacitados.

Horario del Programa:

Jueves 30 de mayo | 5:30 PM - 7:00 PM (sesión de 1,5 horas para registro y prueba de A1C)

Jueves 6, 13, 20, 27 de junio | 5:30 PM - 7:30 PM

Ubicación del Programa:

Distrito de Salud Pública del Sur Central | Oficina de Heyburn

485 22nd Street

Heyburn, ID 83336

"Vive en Control brinda una oportunidad única para que las personas aprendan cómo controlar la diabetes de manera efectiva a través de la dieta, el movimiento y otros cambios en el estilo de vida", dijo Adria Masoner, especialista mayor en educación para la salud y facilitadora de la clase. "Un componente clave de este programa es el asistente de atención que asiste a la clase junto con el participante para brindarle aliento en casa".



No pierdas esta oportunidad de tomar control de tu salud y mejorar tu calidad de vida. El espacio es limitado y la inscripción se cerrará una vez que la clase esté llena o antes del 30 de mayo a las 5:00 p.m.

Para registrarse o para obtener más información, comuníquese con Adria Masoner al 208-678-8221 x2303 o amasoner@phd5.id.gov, o visite la página de registro aquí: bit.ly/LiveInControl

###