

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
**22 de Enero del 2026**

**Próximamente se celebrará en la escuela secundaria Minico un evento gratuito sobre seguridad digital titulado "Salva a mi familia"**

**SUR CENTRAL DE IDAHO** – Para abordar las preocupaciones crecientes en torno a la salud mental y la seguridad digital de los niños, la escuela secundaria Minico organizará un evento sobre seguridad digital titulado "Salva a mi familia" con expertos locales y nacionales el lunes 26 de enero de 2026, de 18:00 a 20:00. Este evento es gratuito, dirigido a la comunidad, está diseñado para brindar a padres, educadores y adultos responsables las herramientas y los recursos esenciales necesarios para afrontar las complejidades del desarrollo infantil en la era digital actual.

El objetivo de este evento es empoderar a los padres para que protejan a sus hijos de las principales fuerzas que actualmente afectan su bienestar psicológico, emocional y físico. Los asistentes obtendrán información valiosa sobre temas cruciales, como el impacto del tiempo frente a las pantallas en el desarrollo neurológico, la seguridad en las redes sociales y el aumento de las tasas de ansiedad y depresión entre los jóvenes. También se abordarán los peligros del consumo de opioides y la prevención de sobredosis.

Los niños y adolescentes se enfrentan a importantes desafíos debido al acceso generalizado a la tecnología, entre ellos el ciberacoso, la incitación a la autolesión y la posible exposición al acoso sexual y la explotación.

"Hay muchísimas cosas que los padres desconocen", dijo Melanie Lucas, enfermera escolar de Minidoka. "El evento 'Salva a mi familia' está diseñado para brindar a los padres y otros adultos responsables las herramientas, la información y los recursos necesarios para que comprendan los principales factores que afectan a sus hijos".

**Detalles del evento**

- Salva a mi familia: Medios digitales, salud mental, desarrollo y bienestar de tu hijo.
- Lunes, 26 de enero, de 18:00 a 20:00 | Minico High School, 292 West 100 South, Rupert, Idaho 83350
- Recomendado para padres e hijos a partir de 11 años. **Debido a los temas delicados que se tratan, este evento no es adecuado para niños pequeños.**

Para obtener más información sobre el evento "Salva a mi familia ", visite [committingto16.org](https://committingto16.org).

###