



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

Twin Falls 737-5900 * Burley 678-8221 * Gooding 934-4477 * Bellevue 788-4335 * Jerome 324-8838 * Rupert 436-7185

ESCHERICHIA COLI O157:H7 (*E. coli* O157:H7)

¿Que es *E. coli* O157:H7?

E.coli O157:H7 es una bacteria que puede causar diarrea sanguinolenta. El término "O157:H7" indica un tipo determinado de bacterias de la clase *E. coli*. No todas las variedades de *E. coli* causan enfermedad.

¿Quién puede padecer la infección por *E. coli* O157:H7?

Cualquier persona, pero parece ser más comun en niños que en adultos.

¿Dónde se encuentran las bacterias *E.coli* O157:H7?

Las bacterias *E. coli* O157:H7 se pueden encontrar en el intestino de seres humanos y vacas infectadas.

¿Cómo se transmiten las bacterias?

La causa más común de la infección por *E. coli* O157:H7 es el comer la carne molida poco ó mal cocinada. La leche sin procesar puede también contener bacterias. Las bacterias son transmitidas al comer alimentos ó tomar agua contaminada con excreta ó heces de un animal ó persona infectada. Una persona que manipula alimentos infectados puede contaminar el alimento si no se lava las manos después de usar el baño. Algunas personas han enfermado después de nadar en agua de lagos contaminados con excreta ó heces de personas ó animales infectados.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por *E. coli* O157:H7?

Los síntomas principales son calambres ó dolor de estómago y diarrea que puede aparecer como agua sanguinolenta. Otros síntomas pueden incluir vómito, fiebre y calofrios. Algunas personas no exhiben ningun síntoma ó pueden tener diarrea leve sin sangre.

¿Puede la infección por *E. coli* O157:H7 causar problemas severos?

En un porcentaje pequeño de casos, la infección puede hacer que los riñones dejen de trabajar, especialmente en niños pequeños.

¿Qué tan pronto después del contagio aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden comenzar de dos a ocho días después del contagio, pero usualmente dentro tres a cuatro días.

¿Cuanto tiempo puede una persona infectada transmitir *E. coli* O157:H7?

Una persona infectada puede transmitir las bacterias a otras mientras las bacterias permanecen en la excreta, generalmente de una ó hasta tres semanas ó más.

¿Debe la gente infectada excluirse de la escuela ó el trabajo?

Debido a que las bacterias se excretan por las heces ó excremento, los niños escolares, en guarderías ó centros de cuidado de niños, los trabajadores en salud ó la gente que manipula alimentos no deben asistir a esos lugares ó regresar al trabajo mientras que la diarrea persista. Cuando la diarrea desaparece, las personas pueden volver al trabajo ó los niños a la escuela ó guardería pero deberan lavarse cuidadosamente las manos después de usar el baño.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por *E. coli* O157:H7?

La mayoría de la gente mejora sin tratamiento pero es importante que cualquier persona que tiene diarrea sanguinolenta ó con sangre, búsque atención médica cuanto antes. Los antibióticos no parecen ser efectivos y no se indican generalmente. Las personas con diarrea deben beber suficientes líquidos para prevenir la deshidratación.

¿Cómo se puede prevenir la infección por *E. coli* O157:H7?

- Nunca coma carne molida mal ó poco cocida. Cocine a 160° F ó hasta que la carne tenga color marrón ó gris.
- No beba leche sin pasteurizar.
- Lave siempre cualquier fruta ó vegetal sin procesar antes de comerlos.
- Lavese siempre cuidadosamente las manos antes y después de preparar alimentos.
- Refrigere siempre los productos de carne. Nunca deje carnes sin procesar a la temperatura ambiente.
- Cerciorese que los niños se laven cuidadosamente las manos, especialmente después de usar el baño ó de tocar animales.
- Lavese siempre las manos con jabón y agua caliente después de usar el baño ó de cambiar pañales.
- Las personas con diarrea no deben utilizar lugares públicos como las piscinas de nadación.
- Limpear y desinfectar areas de cambiar pañales, sillas de orinal, juegos de niños, etcétera, una vez al día o cuando estan sucio.