



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

Twin Falls 737-5900 * Burley 678-8221 * Gooding 934-4477 * Bellevue 788-4335 * Jerome 324-8838 * Rupert 436-7185

HEPATITIS A

Qué es hepatitis A?

Hepatitis A es una infección del hígado por causa de un virus. La extensión de una enfermedad moderado dura una a dos semanas a una enfermedad severa puede causar hospitalización. Algunas personas casi no se enferma. Síntomas puede incluir cansado, sin apetito, náusea, vómito, dolor abdominal y dolorido. Después síntomas pueden incluir orina oscuro en color, excrementos claro y ictericia (cuando los ojos o el piel se vuelve amarillo).

Qué es lo que necesita hacer una persona que tiene síntomas de hepatitis A?

Ver un doctor.

Cómo se desparrama hepatitis A?

El virus de hepatitis A está en el intestino de una persona que está infectado. El virus se sale del cuerpo de una persona en el excremento. Si la persona que está infectado no se lava (el) (ella) las manos después de evacuación de vientre, las manos de (el) (ella) pueden estar contaminadas con el virus de hepatitis A. Cuando esa persona maneja comida, la comida esta contaminada con el virus de hepatitis A. La persona que se coma la comida se va a infectar. Hepatitis A se va a desparramar muy fácil cuando la persona (el) (ella) no se lava las manos después de cambiar el pañal de un niño que está infectado.

Quién es susceptible?

Cualquier persona puede hacer contacto con hepatitis A. Después de estar infectado la persona probablemente del immune está protegido por vida.

Cuánto tiempo después que una persona está infectado se puede enfermar?

15-50 días, por lo general 28-30 días.

Cuándo puede desparramar una persona hepatitis A a otra personas?

Una a dos semanas antes de los primer síntomas se va a aparecer entre una semana después de la apariencia del ictericia (o dos semanas después que se ocurre el primer síntoma).

Cómo se puede prevenir desparramar hepatitis A?

- Completamente lávese las manos con jabón y agua tibia después de usar el inodoro o cambiar el pañal.
- Siempre lávese las manos cuidadosamente antes de preparar, servir, o manejar comida. Si usted tiene hepatitis A no vaya a preparar, servir, o compartir comida con otros hasta una semana después de empezar el ictericia (o dos semanas después que se va a empezar los síntomas).
- Trabajo -- manejador de comida, trabajador del cuidado de niños, trabajador del cuidado de la salud, y trabajador del cuidado de la residencial que van a proveer el cuidado personal no debe trabajar hasta que ya no está contagioso. Manejadores de comida, trabajador de cuidado de niños, y trabajador del cuidado de la salud que viven donde hay un caso de hepatitis A no debe trabajar solamente que el departamento de salud la va a exonerada.
- Cuidado de niño -- niños con hepatitis A no debe atender el cuidado de niño hasta que no está contagioso.
- Vacuna del hepatitis A es disponible. La intención es darla antes de exposición a hepatitis A. No se usa después que hay la posibilidad que la persona está expuesto a hepatitis A.

Qué debe hacer una persona si han hecho cerca contacto con una persona con hepatitis A?

Miembros de establecimiento doméstico, parejas sexo, y los contactos de un establecimiento del cuidado de niños debe de recibir immune globulin (IG) lo más pronto posible, pero no más de 14 días después del más reciente exposición. Solamente una persona que ha comido una comida prepadara para comer y manejado por una persona con hepatitis A está con un riesgo de estar infectado. IG no se recomienda para usar en la oficina, escuela, o situación en el trabajo. Necesita practicar lavarse las manos.

Qué es el tratamiento para hepatitis A?

No hay un tratamiento específico. Tratamiento de síntomas y rehidratación (reposición del fluido) es necesario.