



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

Twin Falls 737-5900 * Burley 678-8221 * Gooding 934-4477 * Bellevue 788-4335 * Jerome 324-8838 * Rupert 436-7185

INFECCIÓN POR MENINGOCÓCO Ó MENINGITIS MENINGOCÓCCICA

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es la inflamación de las membranas que cubren el cerebro.

¿Qué causa la meningitis?

La meningitis es generalmente el resultado de una infección por uno de varios tipos de virus ó bacterias. Cuando una bacteria llamada *meningococo* causa esta infección, la enfermedad se refiere como *meningitis meningocócica*.

¿El meningococo causa siempre meningitis?

No. Mucha gente lleva este germen en la nariz ó garganta sin ninguna muestra de enfermedad, mientras que algunas personas pueden enfermarse con infección (envenenamiento) de la sangre ó meningitis.

¿Cuáles son los síntomas de la infección con meningococo?

La mayoría de la gente expuesta al meningococo no se enferma seriamente. La meningitis causa síntomas de fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, náusea, vómito, y a veces insomnio ó confusión. La infección de la sangre se asocia generalmente con fiebre, dolores severos de músculo y calorfrío (escalofrío). La meningitis y el envenenamiento de la sangre se pueden asociar con una erupción en la piel característica.

¿Cómo se trasmite el germen?

El meningococo se trasmite por el contacto directo con descargas de la nariz y de la garganta de un paciente ó un portador infectado. Estas bacterias no sobreviven por más que algunos minutos en las superficies ambientales (mesas, sillas, ropa, etc.).

¿Por cuanto tiempo es una persona contagiosa y que tan pronto aparecen los síntomas?

A partir del momento que una persona es infectada hasta que el germen desaparece de la nariz y la garganta, él ó ella puede transmitir la enfermedad. Los síntomas pueden aparecer dos a diez días después del contagio, pero generalmente en plazo de cinco días.

¿Puede tratarse la infección con meningococo?

Sí. Los antibióticos son generalmente eficaces. El reconocimiento temprano de esta infección es muy importante. Con el tratamiento apropiado, la mayoría de pacientes se recuperan sin ningún problema.

¿Debería la persona que ha estado en contacto con alguien diagnosticado con la infección meningocócica ser tratada?

Solamente gente que ha estado en contacto directo necesita ser considerada para tratamiento preventivo. Contacto directo es toda aquellas persona que es miembro de la casa, contacto íntimo, compañeros de clase ó de guardería, y algún personal del servicio médico. En estos casos, la infección puede ser prevenida dando un antibiótico por dos días. El contacto ocasional por ejemplo en aulas de clase ó en la oficina no es generalmente bastante significativo como para causar preocupación.

¿Hay alguna vacuna para prevenir la infección meningocócica?

Existe una vacuna para cierta variedad de bacteria. Se recomienda solamente en situaciones de epidemia ó cuando se viaja a áreas del mundo donde hay altos índices de la enfermedad. La vacuna toma por lo menos una semana después de la administración para producir protección.

¿Dónde puedo conseguir más información?

Usted puede entrar en contacto con su doctor o departamento local de la salud si usted quisiera más información.