



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

Twin Falls 737-5900 * Burley 678-8221 * Gooding 934-4477 * Bellevue 788-4335 * Jerome 324-8838 * Rupert 436-7185

LA FIEBRE DE LAS MONTAÑAS ROCOSAS (Fiebre transmitida por garrapatas)

¿Qué es la Fiebre de las Montañas Rocosas?

La Fiebre de las Montañas Rocosas (FMR) es una enfermedad causada por un organismo tipo rickettsia. Es transmitido a humanos por la picadura de la garrapata del perro americano infectada y frecuentemente por otras especies de garrapatas.

¿Quién adquiere la FMR?

En los estados orientales de los Estados Unidos, los niños son infectados muy frecuentes, mientras en los estados occidentales, los varones adultos tienen más probabilidad de adquirir la enfermedad. La oportunidad de adquirir FMR está relacionada directamente a la exposición a lugares infestados de garrapatas ó a animales mascota infestados.

¿Cómo se transmite la FMR?

La FMR es transmitida por la picadura de una garrapata infectada (garrapata del perro americano, la garrapata de la Estrella Solitaria ó de la garrapata de la madera), ó por la contaminación de la piel con sangre ó heces de la garrapata. La enfermedad no se puede transmitir de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas de FMR?

La FMR se caracteriza por un comienzo repentino de fiebre moderada a elevada (que puede durar de 2 a 3 semanas), dolor de cabeza severo, fatiga, dolor muscular profundo, calofríos y erupción. La erupción comienza en las piernas ó brazos, puede incluir las plantas de los pies ó palmas de las manos y puede esparcirse rápidamente al tronco ó al resto del cuerpo.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen generalmente dentro de dos semanas después de la picadura de una garrapata infectada.

¿Hace inmune a una persona haber padecido la FMR?

Sí, una persona que padece FMR probablemente no la puede padecer otra vez.

¿Cuál es el tratamiento para la FMR?

Ciertos antibióticos tales como tetraciclina ó cloramfenicol pueden ser efectivos para tratar la enfermedad.

¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de la FMR?

Cuando sea posible, evite áreas con garrapatas, tales como bosques ó campos con césped crecido. Cuando entre al bosque ó a otros lugares donde son comunes las garrapatas, use camisas de color claro, de mangas largas y pantalones largos; meta las mangas del pantalón entre las calcetas ó los calcetines. Si trabaja ó juega en una área infestada por garrapatas, vigile y quite alguna garrapata de la superficie, busque garrapatas en su cuerpo cada 3-4 horas. Aplicar repelentes de insectos en las piernas y en la ropa puede ser útil para prevenir que las garrapatas se fijen. Esté seguro de seguir las instrucciones en la etiqueta antes de usar cualquier repelente de insectos. Las poblaciones de garrapatas pueden ser controladas con aplicaciones de pesticidas a la vegetación a lo largo del camino y cortando el césped frecuentemente en los jardines y del otro lado de las cercas.

¿Cómo se debe quitar una garrapata?

Cualquier garrapata adherida se debe remover tan pronto como sea posible. Para quitar una garrapata adherida, sostenga la garrapata con pinzas tan cerca como sea posible a la piel donde se encuentra adherida, y estire hacia arriba y hacia afuera con firmeza y presión estable. Si no dispone de pinzas, utilice los dedos protegidos con una tela, algún tejido, ó con guantes de hule. No manipule las garrapatas con las manos descubiertas. Tenga cuidado de no apretar, aplastar ni romper el cuerpo de la garrapata pues puede contener líquidos contagiosos. Después de quitar la garrapata, desinfecte completamente el sitio de la picadura y lávese las manos. Vea ó llame a un médico si usted cree que la garrapata no se quitó completamente. Si la eliminación ocurre dentro de 3 horas después de la fijación, el riesgo de infección transmita por garrapatas se reduce.