

## Usted Puede...

### Promover Acción Comunitaria

Así como usted puede ayudar a controlar la reproducción de mosquitos cerca de su casa, las comunidades también pueden participar activa y responsablemente. Se debe evitar regar demasiado los parques, los campos de golf y las áreas de recreación pública. La aplicación de pesticidas en los parques comunitarios o en las áreas comunes de la vecindad debe ser hecha por aplicadores con licencia. Los profesionales también pueden aplicar pesticidas con seguridad para que los residentes y el ambiente no sufran daño. Los pesticidas pueden ser extremadamente peligrosos si no se aplican correctamente.



Los condados y las comunidades pueden formar distritos para la disminución de mosquitos para controlar estas poblaciones. Los distritos para la disminución de mosquitos desarrollan planes efectivos y de largo plazo para controlar las poblaciones de mosquitos y reciben fondos por medio de la base de impuestos de cada comunidad. Por la ley de Idaho, estos distritos son la única entidad pública que puede proveer esta clase de control en una área amplia. Contacte al comisionado de su condado para formar un programa para la disminución de mosquitos en su comunidad.



### Para Más Información:

Los siguientes sitios web ofrecen buena información con vínculos a otros sitios útiles.

- Para información general sobre la salud: [www.idahohealth.org](http://www.idahohealth.org) y [www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/index.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/index.htm)
- Sobre el uso seguro de pesticidas: [www.epa.gov/pesticides/citizens/insectrp.htm](http://www.epa.gov/pesticides/citizens/insectrp.htm)
- Sobre los caballos y la vacuna equina: [www.agri.state.id.us](http://www.agri.state.id.us) y [www.equinewestnile.com/vaccine.htm](http://www.equinewestnile.com/vaccine.htm)
- Sobre la vida salvaje y el WNV: [www2.state.id.us/fishgame](http://www2.state.id.us/fishgame)

Para la información para reportar pájaros muertos contacte al Departamento de Salud del Distrito o a su oficina local de Pesca y Caza.

Si tiene otras preguntas relacionadas a la salud, por favor contacte el Departamento de Salud del Distrito.



# USTED PUEDE...

## Combatir la Picada



*Virus del Nilo  
Occidental*

## ¡Usted Puede Combatir la Picada!

El virus del Nilo Occidental (WNV por sus siglas en inglés) es transmitido por mosquitos y puede causar una enfermedad seria. El WNV es relativamente nuevo a Norteamérica y se ha propagado con rapidez en los Estados Unidos desde su descubrimiento en Nueva York en 1999.

Las personas y los animales pueden contagiarse con el WNV cuando son picados por mosquitos infectados. Las infecciones no han ocurrido de persona a persona o por contacto de animal a persona. No existe vacuna para los humanos.

La mayoría de personas picadas por mosquitos infectados no se enferman, a pesar de que algunos tal vez sufran de una fiebre leve, dolor de cabeza y dolor de cuerpo. Menos del uno por ciento de las personas infectadas con el WNV sufren complicaciones graves tales como inflamación del cerebro o parálisis. En casos serios la infección con el WNV puede causar la muerte, así que es importante protegerse a sí mismo y a su familia de las picadas de mosquitos.



## Usted Puede...Protegerse

El WNV puede infectar a cualquiera, pero puede ser más serio en personas mayores de 50 años de edad. Usted puede protegerse a sí mismo y a su familia de las peligrosas picadas de mosquitos tomando precauciones.

- Usar pantalones largos, camisas manga larga y calcetines cuando salga afuera.
- Aplicar repelente con DEET a la ropa y a la piel expuesta, siguiendo las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Para la seguridad de los niños entre las edades de 2 y 12 años, usar un repelente que contiene menos del 10 por ciento de DEET.
- Pregúntele a su doctor o pediatra sobre el uso de repelentes en los niños menores de 2 años.
- Los mosquitos pican a cualquier hora, pero generalmente son más activos al amanecer y al anochecer, así que tenga cuidado extra durante esas horas.

## Usted Puede...Proteger su Hogar

Los mosquitos ponen sus huevos en aguas estancadas. Usted puede protegerse reduciendo los lugares en donde los mosquitos se pueden reproducir en su hogar y propiedad. Si tiene bañaderos para pájaros o lagunas decorativas, cambie el agua o limpie el lugar cada 3 a 6 días. Quite recipientes en su propiedad que colectan agua como llantas, juguetes o macetas.

Repare o instale puertas con tela metálica en su casa. Limpie los canales de agua en el techo y asegúrese de que el sistema de riego no está formando charcos.

## Usted Puede... Vacunar a su Caballo

Hay una vacuna disponible para los caballos. Por lo general, los perros, gatos y la mayoría de ganado no sufren una amenaza con el WNV, pero los caballos son una excepción. Un tercio de los caballos no vacunados que desarrollan la enfermedad del WNV mueren. La vacuna toma más o menos cinco semanas en tomar efecto, así que hable con su veterinario sobre la vacunación de su caballo antes de que sea expuesto a los mosquitos.

Usted también puede proteger a sus caballos en el establo y en el pasto disminuyendo el número de lugares en donde los mosquitos se pueden reproducir. Mantenga los bebederos de agua limpios y cuando riegue evite que el agua se estanque. Manteniendo a los caballos en el establo cuando los mosquitos son más activos al amanecer y al anochecer también puede reducir la probabilidad de que los caballos sean picados e infectados.



## Usted Puede...

### Disfrutar la Vida al Aire Libre

Las oportunidades de recreación al aire libre son uno de los beneficios de vivir en Idaho. Las actividades como jugar golf, la caza, la pesca, salir a acampar, a caminar, o salir en lancha son parte de nuestro estilo de vida. Muchas actividades al aire libre se llevan a cabo cerca del agua, el cual es un lugar en donde se reproducen los mosquitos. Esto aumenta la probabilidad de ser picado por uno. Tome precauciones usando ropa protectora y usando repelentes.



A pesar de que el WNV no se disemina de los animales a las personas, los cazadores siempre deben tener cuidado cuando manipulan los animales de caza. Nunca recolecte ni consuma animales de caza que parecen estar enfermos. Use guantes de látex o de goma cuando los limpia y procesa y siempre cueza bien la carne de animales de caza antes de consumirla.

### Usted Puede...Reportar Pájaros Muertos

Los pájaros muertos como las urracas, los cuervos, los arrendajos y las aves de rapiña son, con frecuencia, una buena señal temprana de que los mosquitos portadores del WNV están presentes en el área. Estos pájaros son bastante susceptibles a la infección del WNV. Usted puede ayudar reportando casos de estos pájaros muertos al Departamento de Salud del Distrito o a la oficina local del Departamento de Pesca y Caza. Si se requiere la examinación de un pájaro muerto, tal vez se le pida que coloque al pájaro en una doble bolsa de plástico. Siempre use guantes de látex o de goma cuando manipule cualquier animal muerto.

