



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301

(208) 737-5900

BRUCELOZA INSTRUKCIJE ZA KUCNU NJEGU

U slucaju namjernog sirenja bakterija (klica) koje uzrokuju brucelozu, mnogo ljudi moze trebati smjestaj u bolnici na nekoliko dana. Bolnice mogu uskoro da se prepune i ne budu u mogucnosti da se pobrinu za svaku osobu koja potrazi liječenje. Postaje obavezno za mnogi bolesni ljudi budu njegovani u svojim domovima od rodbine ili prijatelja. Sljedece informacije mogu biti korisne u pruzanju njege bolesnim osobama u Vasem domu.

- Operite svoje ruke sapunom i vodom prije nego sto jedete ili pijete, nakon upotrebe kupatila, i nakon dodira sa bolesnikom.
- Nosite rukavice (plasticne ili gumene) kada imate dodir sa krvi i drugim tjelesnim tekucinama bolesnika (mokraca, izmet, povracanje, iscjedak iz rane, sluz, ili pluvacka). Operite svoje ruke nakon skidanja rukavica. Ako rukavice nisu na raspolaganju, umotajte svoje ruke u plasticne kese i osigurajte sa gumenim vrpicama. Odbacite kese nakon svake upotrebe i operite svoje ruke sapunom i vodom.
- Operite ruke bolesniku nakon upotrebe kupatila, prije nego sto jede ili pije, i nakon dodira sa kucnim ljubimcima.
- Ako je antibiotik preporucen, dajte tacno kako je prepisano. Ako dodje do alergijske reakcije, potrazite medicinsku pomoc odmah.
- Izmjerite temperaturu osobi najmanje dvaput dnevno. Ako je temperatura visa od 100.4° F, dajte Tylenol (ako osoba nije alergicna) ili drugi lijek kao sto je Motrin ili Advil. Slijedite uputstva sa izvoda na kutiji. Ako temperatura osobe nije regulisana lijekom, pozovite svoju zdravstvenu sluzbu ili odvedite osobu u najblizi opremljen centar hitne pomoci ili bolnicu.
- Ako osoba ima poteskoce u disanju, idite odmah u najblizi opremljen centar hitne pomoci ili bolnicu.
- Dajte osobi mnogo tekucine kao sto su voda ili sok. Dozvolite osobi da jede cvrstu hranu ako podnosi.
- Promijenite bolesniku odjecu i posteljinu cesto, narocito ako su zaprljane od krvi ili tjelesnih tekucina.
- Operite zaprljanu odjecu i posteljinu u toploj vodi uz upotrebu trgovinskog sredstva za pranje rublja.
- Dezinfikujte kupatilo i kuhinju sa dezinfekcionim sredstvom kao sto je Lysol svaki dan ili kada površine postanu zaprljane od krvi ili drugih tjelesnih tekucina.
- Ako ste staratelj, morate voditi brigu o sebi. Odmarajte se dovoljno, pijte tekucinu cesto, i jedite zdravu hranu. Cak ako i ne uzimate antibiotik, mjerite svoju temperature ujutro i poslije podne za tri sedmice. Ako vam se razvije temperatura iznad 100.4° F ili ako imate naporno disanje, potrazite medicinsku pomoc odmah.