



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301
(208) 737-5900

KUGA INSTRUKCIJE ZA KUCNU NJEGU

U slucaju namjernog sirenja bakterija (klica) koje uzrokuju kugu, mnogo ljudi moze trebati smjestaj u bolnici na nekoliko dana. Bolnice mogu da se prepune i postane obavezno da mnogi bolesni ljudi budu njegovani u svojim domovima od rodbine ili prijatelja. Sljedece informacije mogu biti korisne u pruzanju njege bolesnim osobama kod kuće.

- Slusajte pazljivo lokalnu radio ili televiziju stanicu za specijalna uputstva.
- Posavjetujte prijatelje i rodbinu da ne dolaze u posjetu sve dok se bolesnik ne osjeti bolje.
- Operite svoje ruke sapunom i vodom prije nego sto jedete ili pijete, nakon upotrebe kupatila, i nakon dodira sa bolesnikom.
- Nosite rukavice (plasticne ili gumene) kada imate dodir sa krvi i drugim tjelesnim tekucinama bolesnika (mokraca, izmet, povracanje, iscjedak iz rane, sluz, ili pljuvacka). Operite svoje ruke nakon skidanja rukavica. Ako rukavice nisu na raspolaganju, umotajte svoje ruke u plasticne keses i osigurajte sa gumenim vrpcama. Odbacite kese nakon svake upotrebe i operite svoje ruke sapunom i vodom.
- Operite ruke bolesniku nakon upotrebe kupatila, prije nego sto jede ili pije, i nakon dodira sa kucnim ljubimcima.
- Ako je antibiotik preporucen, dajte tacno kako je prepisano. Ako dodje do alergijske reakcije, potrazite medicinsku pomoc odmah.
- Izmjerite temperaturu osobi najmanje dvaput dnevno. Ako je temperatura visa od 100.4° F, dajte Tylenol (ako osoba nije alergicna) ili drugi lijek kao sto su Motrin ili Advil. Slijedite uputstva sa izvoda na kutiji. Ako temperatura osobe nije regulisana lijekom, pozovite svoju zdravstvenu sluzbu ili odvedite osobu u najblizi opremljen centar hitne pomoci ili bolnicu.
- Ako osoba ima poteskoce u disanju, idite odmah u najblizi opremljen centar hitne pomoci ili bolnicu.
- Dajte osobi mnogo tekucine kao sto su voda ili sok. Dozvolite osobi da jede cvrstu hranu ako podnosi.
- Promijenite bolesniku odjecu i posteljinu cesto, narocito ako su zaprljane od krvi ili tjelesnih tekucina.
- Operite zaprljanu odjecu i posteljinu u toploj vodi uz upotrebu trgovinskog sredstva za pranje rublja.
- Dezinfikujte kupatilo i kuhinju sa sredstvom za dezinfekciju kao sto je Lysol svaki dan ili kada površine postanu zaprljane od krvi ili drugih tjelesnih tekucina.
- Ako ste staratelj, morate voditi brigu o sebi. Odmarajte se dovoljno, pijte tekucinu cesto, I jedite zdravu hranu. Cak ako i ne uzimate antibiotik, mjerite svoju temperature ujutru i poslije podne za sljedece tri sedmice. Ako vam se razvije temperature iznad 100.4° F ili ako imate naporno disanje, potrazite medicinsku pomoc odmah.