



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301
(208) 737-5900

PLAGA INSTRUCCIONES CASERAS DEL CUIDADO

En el acontecimiento de un lanzamiento intencional de las bacterias (gérmenes) cuáles causan la Plaga, mucha gente puede requerir la hospitalización dentro de algunos días. Los hospitales pueden llegar a llenarse muy pronto y puede ser necesario que mucha gente enferma sea cuidada en su hogar por los parientes o los amigos. La información siguiente puede ser provechosa para proveer cuidado a las personas enfermas en el hogar.

- Escuche cuidadosamente a la radio o la televisión local para instrucciones especiales.
- Aconsejeles a amigos y parientes de no visitar hasta que la persona se sienta mejor.
- Lávese las manos con jabón y agua antes de que usted coma o beba, después de usar el baño, y después del contacto con la persona enferma.
- Use los guantes (vinilio o látex) cuando usted tiene contacto con la sangre y otros fluidos corporales (orina, heces, vómito, drenaje de las heridas, mocos, o saliva). Lávese las manos después de quitarse los guantes. Si los guantes no son disponibles, coloque bolsas de plástico en sus manos y asegúrelos con una liga. Tire las bolsas después de cada uso y lavesé las manos con agua y jabón.
- Lave le las manos de la persona enferma después de que utilicen el baño, antes de que coman o beban, y después del contacto con los animales domésticos.
- Si se les recomienda un antibiótico, dé lo exactamente según lo prescrito. Si ocurre una reacción alérgica, consiga ayuda médica inmediatamente.
- Tome la temperatura de la persona por lo menos dos veces al día. Si su temperatura pasa por encima de 100.4° F., dé le el Tylenol (si no es alérgico) o otra medicina tal como Mortin o Advil. Siga las direcciones señaladas en el relleno del paquete. Si su temperatura no es controlada por la medicina, llamele a su proveedor del cuidado médico o lleve a la persona al centro de emergencia señalada o al hospital más cercano.
- Si la persona está teniendo problemas para respirar, vaya inmediatamente al centro señalado de emergencia o al hospital más cercano de la emergencia.
- Déle a la persona bastante líquidos tales como agua o jugo. Permita que la persona coma el alimento sólido a según lo tolerado.
- Cambie las ropas de la persona enferma y los linios de la cama con frecuencia, especialmente si se están manchando con sangre o fluidos corporales.
- Lave las ropas y los linios de la cama manchados en agua caliente usando cualquier producto comercial del lavar.
- Desinfecte el cuarto del baño y la cocina con un desinfectante tal como Lysol cada día o cuando las superficies se manchen con sangre u otros fluidos corporales.
- Cómo el proveedor, usted debe tomar cuidado de si mismo. Consiga bastante descanso, beba líquidos con frecuencia, y coma una dieta sana. Incluso si usted no está tomando un antibiótico, tome su temperatura por la mañana y la tarde por tres semanas. Si usted desarrolla una fiebre sobre 100.4° F., o si usted tiene problemas al respirar, busque atención médica inmediatamente.