



# South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301  
(208) 737-5900

---

## VELIKE BOGINJE INSTRUKCIJE ZA KUCNU NJEGU

U slučaju namjernog sirenja bakterija (klica) koje uzrokuju velike boginje, mnogo ljudi može trebati smjestaj u bolnici na nekoliko dana. Bolnice mogu da se prepune i postane obavezno da mnogi bolesni ljudi budu njegovani u svojim domovima od rodbine ili prijatelja. Sljedeće informacije mogu biti korisne u pružanju njege bolesnim osobama kod kuće.

- Slušajte pažljivo lokalnu radio ili televizijsku stanicu za specijalna uputstva u vezi vakcinacije iz Ureda zdravlja (South Central District Health)
- Nosite masku preko nosa i usta kada ste na manje od 7 stopa od zarazene osobe.
- Posavjetujte prijatelje i rodbinu da ne dolaze u posjetu.
- Operite svoje ruke sapunom i vodom prije nego što jedete ili pijete, nakon upotrebe kupatila, i nakon svakog fizičkog dodira sa bolesnikom.
- Nosite rukavice (plastične ili gumene) kada imate dodir sa krvi i drugim tjelesnim tekucinama bolesnika (mokraca, izmet, povraćanje, iscjedak iz rane, sluz, ili pljuvacka). Operite svoje ruke nakon skidanja rukavica. Ako rukavice nisu na raspolaganju, umotajte svoje ruke u plastične kese i osigurajte sa gumenim vrpčama. Odbacite kese nakon svake upotrebe i operite svoje ruke sapunom i vodom.
- Operite ruke bolesniku nakon upotrebe kupatila, prije nego što jede ili pije, i nakon dodira sa kućnim ljubimcima.
- Nosite plastičnu pregaču ili ogrtač da zaštitite odjeću da se ne zaprlja od iscjetka iz koznih rana.
- Izmjerite temperaturu osobi najmanje dvaput dnevno. Ako je temperatura viša od 100.4° F, dajte Tylenol (ako osoba nije alergična) ili drugi lijek kao što je Motrin ili Advil. Slijedite uputstva sa izvoda na kutiji. Ako temperatura osobe nije regulisana lijekom, pozovite svoju zdravstvenu službu ili odvedite osobu u najbliži opremljen centar hitne pomoći ili bolnicu.
- Ako osoba ima poteškoće u disanju, idite odmah u najbliži opremljen centar hitne pomoći ili bolnicu.
- Dajte osobi mnogo tekućine kao što su voda ili sok. Dozvolite osobi da jede čvrstu hranu ako podnosi.
- Isperite usta osobi nekoliko puta dnevno sa mlakom pitkom vodom.
- Operite površinu tijela osobe nekoliko puta dnevno sa toplom vodom iz slavine.
- Promijenite bolesniku odjeću, posteljinu, peškire i ručne peškirice često. Ne upotrebljavajte bolesnikove peškire, peškirice za ruke, noćnu odjeću i ostalu opremu sve dok ne bude oprana vrućom vodom i sapunom.
- Operite zaprljanu odjeću i posteljinu u vreloj vodi uz upotrebu trgovinskog sredstva za pranje rublja.
- Dezinfikujte kupatilo i kuhinju sa sredstvom za dezinfekciju kao što je Lysol svaki dan ili kada površine postanu zaprljane od krvi ili drugih tjelesnih tekućina.
- Ako ste staratelj, morate voditi brigu o sebi. Odmarajte se dovoljno, pijte tekućinu često, i jedite zdravu hranu. Čak ako i ne uzimate antibiotik, mjerite svoju temperaturu ujutro i poslije podne za naredne 3 sedmice. Ako vam se razvije temperatura iznad 100.4° F ili ako imate simptome slične gripu vidite doktora ili medicinsku sestru odmah.