



South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301
(208) 737-5900

TULAREMIJA INSTRUKCIJE ZA KUCNU NJEGU

U slučaju namjernog sirenja bakterija (klica) koje uzrokuju tularemiju, mnogo ljudi može trebati smjestaj u bolnici na nekoliko dana. Bolnice mogu postati prepune i postaje obavezno da mnogi bolesni ljudi budu njegovani u svojim domovima od rodbine i prijatelja. Sljedeće informacije mogu biti korisne u pružanju njege za bolesne osobe u kući.

- Operite svoje ruke sapunom i vodom prije nego što jedete ili pijete, nakon upotrebe kupatila, nakon dodira sa bolesnikom.
- Nosite rukavice (plastične ili gumene) kada imate dodir sa krvi i drugim tjelesnim tekucinama bolesnika (mokraca, izmet, povraćanje, iscjedak iz rane, sluz, ili pljuvacka). Operite svoje ruke nakon skidanja rukavica. Ako rukavice nisu na raspolaganju, umotajte svoje ruke u plastične kese i osigurajte sa gumenim vrpčama. Odbacite kese nakon svake upotrebe i operite svoje ruke sapunom i vodom.
- Operite ruke bolesniku nakon upotrebe kupatila, prije nego što jede ili pije, i nakon dodira sa kućnim ljubimcima.
- Ako je antibiotik preporučen, dajte tačno kako je prepisano. Ako dodje do alergijske reakcije, potražite medicinsku pomoć odmah.
- Izmjerite temperaturu osobi najmanje dvaput dnevno. Ako je temperatura viša od 100.4° F, dajte Tylenol (ako osoba nije alergična) ili drugi lijek kao što su Motrin ili Advil. Slijedite uputstva sa izvoda na kutiji. Ako temperatura osobe nije regulisana lijekom, pozovite svoju zdravstvenu službu ili odvedite osobu u najbliži opremljen centar hitne pomoći ili bolnicu.
- Ako osoba ima poteškoće u disanju, idite odmah u najbliži opremljen centar hitne pomoći ili bolnicu.
- Dajte osobi mnogo tekućine kao što su voda ili sok. Dozvolite osobi da jede čvrstu hranu ako podnosi.
- Promijenite bolesniku odjeću i posteljinu često, naročito ako su zaprljane od krvi ili tjelesnih tekućina.
- Operite zaprljanu odjeću i posteljinu u toploj vodi uz upotrebu trgovinskog sredstva za pranje rublja.
- Dezinfikujte kupatilo i kuhinju sa sredstvom za dezinfekciju kao što je Lysol svaki dan ili kada površine postanu zaprljane od krvi ili drugih tjelesnih tekućina.
- Kao staratelj, morate voditi brigu o sebi. Odmarajte se dovoljno, pijte tekućinu često, i jedite zdravu hranu. Čak ako i ne uzimate antibiotik, mjerite svoju temperaturu ujutro i poslije podne za naredne tri sedmice. Ako vam se razvije temperatura iznad 100.4° F ili ako imate naporno disanje, potražite medicinsku pomoć odmah.