



# South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301

(208) 737-5900

## FIEBRES HEMORRÁGICAS VIRALES (VHF) INSTRUCCIONES CASERAS DEL CUIDADO

En el acontecimiento de un lanzamiento intencional de un virus cual causa una Fiebre Hemorrágica Viral, mucha gente puede requerir hospitalización dentro de algunos días. Los hospitales pueden llegar a llenarse muy pronto y ser incapaces de cuidar a cada persona quien busque tratamiento. Puede llegar a ser necesario que mucha gente enferma sea cuidada en los hogares de los parientes y amigos. La información siguiente puede ser provechosa para proveer cuidado a las personas enfermas en el hogar:

- Escuche cuidadosamente a la radio o a la televisión local para instrucciones especiales de su departamento local de la salud. Aconseje a sus amigos y parientes de no visitar.
- Use una máscara cuando usted está en contacto cercano con una persona infectada cuando este tosiendo o si hay sangre en algunas áreas de su cuerpo.
- Use los guantes disponibles (vinilo o látex) cuando usted tiene contacto con la sangre y otros fluidos corporales (orina, vómito, drenaje, mocos, o saliva) de la persona infectada. Coloque los guantes en un receptáculo para la basura después de cada uso. No lave ni reutilice los guantes. Si los guantes disponibles no están disponibles, coloque bolsas de plástico en sus manos y asegúrelos con una liga de elástico. Lávese las manos con jabón y agua después de quitarse los guantes.
- Lávese las manos con jabón y agua antes de que usted coma o beba, después de usar el baño, y después del contacto con la persona enferma.
- Lave las manos de la persona enferma después de que use el baño, antes de que coman o beban, y después del contacto con los animales domésticos.
- Después de que la persona enferma utilice el baño o después de tirar sangre o otros fluidos corporales en el tocador, ponga 1 taza de cloro casera (Clorox) en el tocador, espere 5 minutos y después baje le al tocador.
- Si se le recomienda un antibiótico, délo exactamente según lo prescrito. Si ocurre una reacción alérgica, consiga ayuda médica inmediatamente.
- Tome la temperatura de la persona enferma por lo menos dos veces al día. Si su temperatura pasa por encima de 100.4° F, dé le Tylenol (si no alérgico). **No le dé aspirina a la persona.** Siga las direcciones a según el relleno del paquete. Si su temperatura no es controlada por la medicina, llamele a su proveedor del cuidado médico o lleve a la persona al centro señalado de emergencia o al hospital más cercano.
- Si la persona está teniendo problemas al respirar, vaya inmediatamente al centro señalado de emergencia o al hospital más cercano.
- Dé le a la persona enferma un montón de líquidos tales como agua o jugo. Permita que la persona coma el alimento sólido según lo tolerado.
- Cambie las ropas de la persona enferma y los linos de cama con frecuencia, especialmente si están manchados con sangre o fluidos corporales. Use guantes y un adelantar si los linos estan manchados.
- Lave las ropas y los linos de cama manchados en agua caliente usando cualquier producto comercial para lavar.
- Desinfecte el cuarto del baño y la cocina con un desinfectante tal como Lysol cada día o cuando las superficies se manchen con sangre u otros fluidos corporales.
- Como el proveedor, usted debe tomar cuidado de si mismo. Consiga bastante descanso, beba los líquidos con frecuencia, y coma una dieta sana. Incluso si usted no está tomando un antibiótico, tome su temperatura por la mañana y la tarde por tres semanas. Si usted desarrolla una fiebre mas de 100.4° F o si usted tiene problemas para respirar, busque la atención médica inmediatamente.