

HEPATITIS A

Que es la hepatitis A?

La hepatitis A (también reconocida como hepatitis infectosa) es una enfermedad del hígado causada por un virus. La enfermedad es común y generalmente entre 100 a 300 casos se reportan cada año en Idaho.

Quién contrae la hepatitis A?

Cualquier persona puede contraer la hepatitis A, pero ocurre con frecuencia más en niños y niñas jóvenes.

Cómo se extiende el virus?

El virus de la hepatitis A entra a través de la boca, se multiplica en el cuerpo y se pasa en el escemento. El virus puede entonces ser cargado por las manos y ser extendido de persona a persona por contacto directo al comer o beber alimentos que han sido manejados por una persona infectada. En algunos casos, puede ser desparramado por el agua potable que ha sido contaminada con el agua cloacales. Se ha reconocido recientemente que la hepatitis A sea una forma de una enfermedad transmitida sexualmente. Puede ser pasada de compañero a compañero durante varias actividades sexuales.

Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas de la hepatitis A pueden incluir cansancio, pérdida de apetito, dolor del estómago, fiebre y vomito. La orina puede ser más oscura en color y entonces la ictericia (un colorante amarillo de la piel y de los blancos de los ojos) puede aparecer. La mayoría de la gente se recupera en algunas semanas sin ningunas complicaciones, pero alguna personas de mayor edad pueden necesitar ser hospitalizados. Los infantes y los niños jóvenes tienden tener síntomas mas leves y son menos probables de desarrollar ictericia que niños mas grandes y adultos de mayor edad. No cada persona infectada tendrá todos los síntomas.

Que tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre 15 a 50 días (aproximadamente 2-6 semanas) después de ser expuesto, pero generalmente aparecen en el plazo de 3-4 semanas.

Por cuanto tiempo puede una persona infectada extender el virus?

El período contagioso comienza alrededor de una semana mas o menos antes de que aparezcan los síntomas y se puede extender hasta una semana después de que aparece la ictericia.

Puede el haber tenido una infección de Hepatitis A en el pasado, hacer una persona inmuna?

En cuanto una persona se recupera de hepatitis A, el/ella sera inmuna por vida y no cargara el virus.

Cuál es el tratamiento para la hepatitis A?

No hay medicinas especiales o antibióticos que se puedan utilizar para tratar a una persona en cuanto aparezcan los síntomas. Generalmente, reposo en cama es todo que es necesario. Aveses la gente enferma necesita beber líquidos adicionales.

Cómo puede la hepatitis A ser prevenida?

Una vacuna está disponible en las oficinas locales de la salud y en las oficinas de algunos médicos. La mejor manera de prevenir la extensión a la gente en su casa o trabajo es lavarse cuidadosamente las manos después de usar el escusado. También, la gente infectada no debe manejar los alimentos durante el tiempo que el/ella pueda extender la enfermedad (el período contagioso). Los miembros en el hogar y otras personas quienes contacto cercano con una persona infectada deben llamar un doctor o a la oficina local de salud para obtener una vacuna de suero globulina o la vacuna de la hepatitis A que redujera la probabilidad de enfermedad.

Dónde puedo aprender más sobre la hepatitis A?

Llame a la oficina de su proveedor personal del cuidado medico o a la oficina local de salud del distrito. Para referencias y información adicional pongase en contacto con el Teléfono Directo Nacional del STD al (800) 227-8922 o para referencias y información locales en Idaho llame al Idaho CareLine al (800) 926-2588.

