

## HEPATITIS B

### Que es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que infecta el hígado. Mientras que la mayoría de la gente se recuperará, algunos infectados con hepatitis B siguen infectados por la vida. Las personas que siguen infectadas se reconocen como portadores. La infección de hepatitis b por vida puede causar daño serio al hígado.

### Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser ligeros o severos que incluyé náusea, vomito, pérdida de apetito, malestar abdominal, fiebre, fatiga, orina oscura y ictericia (amarillos de la piel y ojos). Mucha gente no tiene ninguna síntoma de la hepatitis B.

### Cómo se contagia?

La hepatitis B se contagia a través de sangre, saliva, semen y de flugos vaginales que contienen el virus. Contacto con estos líquidos pueden causar la infección. Actividades que pueden causar la infección incluyé el tener relaciones sexuales, compartiendo agujas, teniendo contacto con sangre en su boca, ojos o sobre piel cortada. Hepatitis B no se puede conatagiar al estornudarse, saludarse de mano, abrazarse, sentándose al lado de una persona infectada o al compartiendo el alimento o la bebida de una persona infectada.

### Cuanto tiempo después de ser infectados comienzan los síntomas?

Los síntomas aparecen generalmente 1½ - 6 meses después de infección.

### Que es un portador de la hepatitis B?

Algunas personas que son infectados con la hepatitis B no se recuperarán completamente de la infección. El virus permanece dentro de su cuerpo y pueden infectar otros el resto de sus vidas. Las personas infectadas deben ser examinados de nuevo para hepatitis B seis meses después de su primera prueba para ver si seran portadores. Los infantes nacidos a una madre infectada son mas probables de ser portadores, a menos que se tomen las medidas preventivas.

### Cómo se puede prevenir la hepatitis B?

- Las inmunizaciones están disponibles en las oficinas locales de salud del distrito o las oficinas de los doctores. Las vacunas de hepatitis B son dadas en una serie de 3 vacunas sobre el curso de 6 meses.
- Si usted fue expuesto a la hepatitis B, usted puede ir a la sala de emergencia de su hospital local y reciba una vacuna de globulina inmuna de la hepatitis B (HBIG). Para la mayoría de la gente, HBIG protégé que sean infectados se reciben la vacuna dentro de 7 días de exposición con sangre y dentro de 14 días de exposición sexual.
- La mayoría de infantes (95%) nacidos a madres infectadas quienes reciben HBIG y comienzan la serie de vacunas de hepatitis b al tiempo del nacimiento seran protegidos contra la hepatitis B.

### Cuál es el tratamiento para la hepatitis B?

Algunos tratamientos experimentales están disponibles pero, no hay curación disponible para los portadores del hepatitis B.

### Dónde puedo aprender más sobre la hepatitis B?

Llame su oficina de su proveedor personal del cuidado medico o a la oficina local de salud del distrito. Para referencias y información adicional pongase en contacto con el Teléfono Directo Nacional del STD al (800) 227-8922 o para referencias y información locales en Idaho llame al Idaho CareLine al (800) 926-2588.

