

HEPATITIS C

La hepatitis C es causada por un virus que infecta el hígado. El virus de la hepatitis C puede ser encontrada en líquidos del cuerpo humano tal como sangre, semen, secreciones vaginales y sangre menstrual. La mayoría de la gente que tiene la hepatitis C tendrá el virus en su cuerpo para toda su vida y puede pasarlo a otra persona, aunque él/ ella ya no este enfermo. Cualquier persona que comparte agujas durante el uso de droga inyectable o tiene actividad sexual vaginal, oral o anal desprotegida puede conseguir el virus de la hepatitis C. La hepatitis C también se puede recorrer por la transfusión de sangre que contiene el virus, sin embargo las fuentes de sangre en los Estados Unidos han sido examinadas para la hepatitis C desde el año 1992. La hepatitis C no puede contagiarse por el contacto casual tal como un saludo de manos, al abrazarse o al compartir el alimento o la bebida.

Cómo puedo saber si tengo hepatitis C?

Pueden ser dos semanas a seis meses al partir del tiempo que usted consiguió la hepatitis C que usted se pueda sentir enfermo, pero la mayoría de la gente siente estar enferma nueve semanas después de que el/ella tuvo contacto con el virus. Muestras que usted puede tener la hepatitis C incluya el cansancio, no tener apetito (no tener ganas de comer), dolor del estómago (sensación del vomito), vomio, diarrea, fiebre de calibro daja, músculos o cojonturas doloridas, cosas no saben ni huelen correctas y, más adelante de la enfermedad, la piel y los ojos amarillos y la orina es oscura en color. Mucha gente no tiene ninguna muestra que el/ella tiene hepatitis C, pero el/ella puede aún pasar el virus a otros.

Qué hago si pienso que tengo hepatitis C?

Vaya inmediatamente a su proveedor del cuidado médico. Le harán preguntas acerca de cómo usted se está sintiendo, cuáles han sido sus comportamientos de cada día y tomarán una muestra de sangre que se examinará. Usted podrá recibir alguna medicina para tratar la hepatitis C. Los proveedores del cuidado médico pueden sugerir un plan para ayudar a su cuerpo luchar contra la infección tal como limitar sus actividades y descansar bastante hasta que se ya no tenga las muestras. Las mujeres que usan píldoras para el control de la natalidad deben consultar a su médico sobre su uso adicional. El beber jugos de frutas y el comer una dieta equilibrada ayuda también. Su proveedor del cuidado médico puede someterlo al hospital si usted esta muy enfermo o si usted tiene mucho vomito.

Es la hepatitis C seria? Sí!

No hay curación para la hepatitis C. Una persona que tiene el virus puede continuar teniendo la infección o puede tener infecciones que se repiten (tener las infecciones de la hepatitis C vez tras vez) a través de toda su vida. La hepatitis C no puede hacerle tan enfermo en el principio como otras formas del virus de la hepatitis, pero cerca de una mitad de la gente que tiene hepatitis C desarrollará enfermedad del hígado.

Qué información debo saber sobre mi compañero(s) sexual?

Su compañero(s) sexual debe también ir a su proveedor del cuidado médico y ser examinado. Métodos más seguros del sexo deben ser utilizados siempre.

Como puedo evitar el conseguir la hepatitis C?

- No comparte el equipo de la inyección de droga (trabajos, o las cocinas de la droga).
- No comparte el equipo o agujas del tatuaje.
- Tenga relaciones sexuales con solamente una persona que no este infectado y quién tenga relaciones sexuales con solamente usted.
- Use condones de latex correctamente cada vez que usted tenga cualquier contacto sexual.
- Decida a no tener relaciones sexuales – es la única manera de estar 100% segura de evitar la hepatitis C y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- Cuando usted utiliza drogas y el alcohol es duro tomar buenas decisiones sobre su actividad sexual... Tenga Cuidado.
- Recuerde: Cualquier persona que es activa sexualmente puede conseguir una enfermedad transmitida sexualmente – incluyendo el VIH!

Dónde puedo aprender más sobre la hepatitis C?

Llame a la oficina de su proveedor personal o a la oficina local de la salud del distrito. Para referencias y información adicional pongase en contacto con el Teléfono Directo Nacional del STD al (800) 227-8922 o para referencias y información local en Idaho llame al Idaho CareLine al (800) 926-2588.

