

VIH

El VIH significa el Virus de la Inmunodeficiencia Humana. El VIH causa que el sistema de la inmunidad, cual es el sistema en el cuerpo que combate enfermedades, se debilite. Esto deja una persona abierta de conseguir enfermedades más a menudo y que la recuperación de las enfermedades sean más lentas que los que no tengan infección del VIH. El VIH se pasa de persona a la persona por contacto con sangre, semen y secreciones vaginales. Esto puede suceder durante actividades sexuales desprotegidas incluyendo sexo anal, vaginal o el sexo oral, o al compartir agujas durante el uso de droga inyectable, o una mujer embarazada quien es infectada puede pasar el virus al bebé por nacer. Una persona no puede conseguir el VIH usando las fuentes de beber agua, por ser picados por los sanquidos o al mantener su encaminamiento diaria en a escuela o el trabajo.

La infección del VIH es muy seria?

No hay curación para la infección del VIH ---solamente tratamientos. El SIDA, la Síndrome Inmune Adquirido de la Deficiencia, es causada por infecciones del VIH. El tener VIH o el SIDA deja del cuerpo abierta a las enfermedades que normalmente el cuerpo podría combatir, pero porque el sistema inmune es muy débil no puede combatir semejante enfermedades. Con el tiempo el sistema inmune es tan débil que otros virus y bacterias pueden infectar el cuerpo fácilmente y la persona estara seriamente enferma. Hay tratamientos cuáles ayudana mejorar la calidad de la vida para los individuos infectados con el VIH.

Qué información debo saber sobre mi compañero sexual?

Si usted piensa que este infectado con el VIH, usted debe hablar con su compañero(s). Ellos tambien deben ser examinados. Cualquier persona con quien usted haiga tenido relaciones sexuales durante los últimos 1-2 años deben ser examinados. En su oficina local de la salud del distrito estaran dispuestos a ayudarle a ponerse en contacto con su compañero(s).

Cómo puedo evitar de conseguir el VIH?

- Tenga relaciones sexuales con solamente una persona que no este infectada y que tenga relaciones sexuales solamente con usted.
- Utilice los condones del látex correctamente cada vez que usted tenga cualquier contacto sexual.
- No comparta equipo de la inyección de drogas.
- Decida no tener relaciones sexuales — es la única manera de estar 100% segura de evitar la infección del VIH y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- Cuando usted utiliza drogas y el alcohol, es difícil tomar buenas decisiones sobre sus actividades sexuales. Tenga cuidado!
- Recuerde: Cualquier persona que es activa sexualmente puede conseguir una enfermedad transmitida sexualmente. Lo que cuenta no es quién es usted, si no lo que hace usted.

Cómo puedo saber si tengo el VIH?

Si usted contesta "no" a cada pregunta siguiente, usted probablemente no esta en el riesgo para tener una infección del VIH. Sin embargo, si usted contesta "sí" a una o más de las preguntas, usted debe considerar el hacer una cita en su oficina local de la salud del distrito o con un proveedor del cuidado médico para un examen y más información.

1. Ha tenido usted relaciones sexuales desprotegidos (anal, vaginal o oral)?
2. Ha tenido usted relaciones sexuales desprotegidos (anal, vaginal, o oral) con alguien:
 - a. quien usted sabe que a sido infectado con el VIH?
 - b. quién inyecta o ha inyectado drogas?
 - c. quién ha compartido agujas con alguien que fue infectada?
 - d. quién ha tenido sexo desprotegido con alguien que ha compartido agujas?
 - e. quién tiene muchos compañeros sexuales?
3. Ha utilizado usted agujas o las jeringas que fueron utilizadas por alguien antes de usted?
4. Ha usted o su compañero(s) sexual:
 - a. recibió el tratamiento para la hemofilia entre los años 1978 y 1985?
 - b. tenido un trasplante de órganos o trasfusión de sangre entre los años 1978 y 1985?
 - c. tenido una transfusión de sangre fuera de los ESTADOS UNIDOS?
5. Ha tenido usted alguna enfermedad transmitida sexualmente tal como la Chlamydia, Gonorrhea, Sifilis o Herpes?

Dónde puedo aprender más sobre el VIH?

Llame su oficina de su proveedor personal del cuidado médico a al oficina local de salud del distrito. Para referencias y información adicional pongase en contacto con el Teléfono Directo Nacional del STD al (800) 227-8922 o para referencias y información locales en Idaho llame al Idaho CareLine al (800) 926-2588.

