

Reduzca Su Riesgo a la Gripe...

De Temporada o Pandémica

- ◆ **Impida que los gérmenes se propaguen.**
 - ◆ Cubra su boca y nariz con pañuelos de papel cuando tosa y destornude
 - ◆ Lavé sus manos con frecuencia
 - ◆ Evite tocarse los ojos, nariz, o boca
 - ◆ Evite contacto cercano con personas enfermas
 - ◆ Quédese en casa si usted esta enfermo y no mande a sus niños a la escuela si están enfermos
 - ◆ Haga todo lo que usted pueda para mejorar su salud. Entre más saludable este usted, más resistente será su cuerpo a enfermedades.
- ◆ Haga un **plan y suministro de preparación personal**. Visite www.redcross.org para más detalles.
- ◆ **Manténgase informado**. Para más información sobre influenza temporal, pandémica, y aviar, que esta regularmente al corriente, visite los siguientes sitios de Web:



www.cdc.gov/flu ◆ www.pandemicflu.gov

Reduzca Su Riesgo a la Gripe...

De Temporada o Pandémica

- ◆ **Impida que los gérmenes se propaguen.**
 - ◆ Cubra su boca y nariz con pañuelos de papel cuando tosa y destornude
 - ◆ Lavé sus manos con frecuencia
 - ◆ Evite tocarse los ojos, nariz, o boca
 - ◆ Evite contacto cercano con personas enfermas
 - ◆ Quédese en casa si usted esta enfermo y no mande a sus niños a la escuela si están enfermos
 - ◆ Haga todo lo que usted pueda para mejorar su salud. Entre más saludable este usted, más resistente será su cuerpo a enfermedades.
- ◆ Haga un **plan y suministro de preparación personal**. Visite www.redcross.org para más detalles.
- ◆ **Manténgase informado**. Para más información sobre influenza temporal, pandémica, y aviar, que esta regularmente al corriente, visite los siguientes sitios de Web:



www.cdc.gov/flu ◆ www.pandemicflu.gov

Reduzca Su Riesgo a la Gripe...

De Temporada o Pandémica

- ◆ **Impida que los gérmenes se propaguen.**
 - ◆ Cubra su boca y nariz con pañuelos de papel cuando tosa y destornude
 - ◆ Lavé sus manos con frecuencia
 - ◆ Evite tocarse los ojos, nariz, o boca
 - ◆ Evite contacto cercano con personas enfermas
 - ◆ Quédese en casa si usted esta enfermo y no mande a sus niños a la escuela si están enfermos
 - ◆ Haga todo lo que usted pueda para mejorar su salud. Entre más saludable este usted, más resistente será su cuerpo a enfermedades.
- ◆ Haga un **plan y suministro de preparación personal**. Visite www.redcross.org para más detalles.
- ◆ **Manténgase informado**. Para más información sobre influenza temporal, pandémica, y aviar, que esta regularmente al corriente, visite los siguientes sitios de Web:



www.cdc.gov/flu ◆ www.pandemicflu.gov

Reduzca Su Riesgo a la Gripe...

De Temporada o Pandémica

- ◆ **Impida que los gérmenes se propaguen.**
 - ◆ Cubra su boca y nariz con pañuelos de papel cuando tosa y destornude
 - ◆ Lavé sus manos con frecuencia
 - ◆ Evite tocarse los ojos, nariz, o boca
 - ◆ Evite contacto cercano con personas enfermas
 - ◆ Quédese en casa si usted esta enfermo y no mande a sus niños a la escuela si están enfermos
 - ◆ Haga todo lo que usted pueda para mejorar su salud. Entre más saludable este usted, más resistente será su cuerpo a enfermedades.
- ◆ Haga un **plan y suministro de preparación personal**. Visite www.redcross.org para más detalles.
- ◆ **Manténgase informado**. Para más información sobre influenza temporal, pandémica, y aviar, que esta regularmente al corriente, visite los siguientes sitios de Web:



www.cdc.gov/flu ◆ www.pandemicflu.gov

¿Que es la diferencia entre la gripe temporal, gripe aviar, y gripe pandémica?

Gripe temporal (o común) es una enfermedad respiratoria que puede ser transmitida persona a persona. La mayoría de personas tienen alguna inmunidad y una vacuna esta disponible.

Gripe aviar (de aves)

es causado por unos virus de influenza que ocurren naturalmente en aves silvestres. El variante H5N1 es fatal

en aves domesticas y puede ser transmitido de aves a humanos. No hay inmunidad humana y aun no hay vacuna disponible.

Gripe Pandémica es una gripe humana virulenta que causa un brote mundial, o pandemia de enfermedad grave. Ya que hay poca inmunidad, la enfermedad puede diseminarse de persona a persona fácilmente.

¿Será la gripe aviar la siguiente pandemia?

Nadie sabe por seguro que tan grave sea un brote mundial de gripe aviar-- o si



la gripe aviar sea la siguiente pandemia.

Pero científicos y oficiales de gobierno creen que puede causar un amenaza grave a nuestra salud, nuestra economía, y a nuestro modo de vivir.

¿Hay algún riesgo de ser infectado con influenza aviar por comer aves de corral?

No hay evidencia que la carne de aves de corral que esté bien guisada sea una fuente de infección para los virus de influenza aviar.

¿Es seguro comer blanquillos crudos?

No, blanquillos crudos pueden estar infectados con virus aviares al igual que otros patógenos como salmonella.

¿Cuánto tiempo vive el virus en el excremento de animal/ave?

Depende de la cantidad del virus contenido en el excremento, la temperatura, y humedad de la sustancia. El virus muere más rápido en altas temperaturas y entre más seco sea el excremento.



South Central Public Health District
Prevent. Promote. Protect.

¿Que es la diferencia entre la gripe temporal, gripe aviar, y gripe pandémica?

Gripe temporal (o común) es una enfermedad respiratoria que puede ser transmitida persona a persona. La mayoría de personas tienen alguna inmunidad y una vacuna esta disponible.

Gripe aviar (de aves)

es causado por unos virus de influenza que ocurren naturalmente en aves silvestres. El variante H5N1 es fatal

en aves domesticas y puede ser transmitido de aves a humanos. No hay inmunidad humana y aun no hay vacuna disponible.

Gripe Pandémica es una gripe humana virulenta que causa un brote mundial, o pandemia de enfermedad grave. Ya que hay poca inmunidad, la enfermedad puede diseminarse de persona a persona fácilmente.

¿Será la gripe aviar la siguiente pandemia?

Nadie sabe por seguro que tan grave sea un brote mundial de gripe aviar-- o si



la gripe aviar sea la siguiente pandemia.

Pero científicos y oficiales de gobierno creen que puede causar un amenaza grave a nuestra salud, nuestra economía, y a nuestro modo de vivir.

¿Hay algún riesgo de ser infectado con influenza aviar por comer aves de corral?

No hay evidencia que la carne de aves de corral que esté bien guisada sea una fuente de infección para los virus de influenza aviar.

¿Es seguro comer blanquillos crudos?

No, blanquillos crudos pueden estar infectados con virus aviares al igual que otros patógenos como salmonella.

¿Cuánto tiempo vive el virus en el excremento de animal/ave?

Depende de la cantidad del virus contenido en el excremento, la temperatura, y humedad de la sustancia. El virus muere más rápido en altas temperaturas y entre más seco sea el excremento.



South Central Public Health District
Prevent. Promote. Protect.

¿Que es la diferencia entre la gripe temporal, gripe aviar, y gripe pandémica?

Gripe temporal (o común) es una enfermedad respiratoria que puede ser transmitida persona a persona. La mayoría de personas tienen alguna inmunidad y una vacuna esta disponible.

Gripe aviar (de aves)

es causado por unos virus de influenza que ocurren naturalmente en aves silvestres. El variante H5N1 es fatal

en aves domesticas y puede ser transmitido de aves a humanos. No hay inmunidad humana y aun no hay vacuna disponible.

Gripe Pandémica es una gripe humana virulenta que causa un brote mundial, o pandemia de enfermedad grave. Ya que hay poca inmunidad, la enfermedad puede diseminarse de persona a persona fácilmente.

¿Será la gripe aviar la siguiente pandemia?

Nadie sabe por seguro que tan grave sea un brote mundial de gripe aviar-- o si



la gripe aviar sea la siguiente pandemia.

Pero científicos y oficiales de gobierno creen que puede causar un amenaza grave a nuestra salud, nuestra economía, y a nuestro modo de vivir.

¿Hay algún riesgo de ser infectado con influenza aviar por comer aves de corral?

No hay evidencia que la carne de aves de corral que esté bien guisada sea una fuente de infección para los virus de influenza aviar.

¿Es seguro comer blanquillos crudos?

No, blanquillos crudos pueden estar infectados con virus aviares al igual que otros patógenos como salmonella.

¿Cuánto tiempo vive el virus en el excremento de animal/ave?

Depende de la cantidad del virus contenido en el excremento, la temperatura, y humedad de la sustancia. El virus muere más rápido en altas temperaturas y entre más seco sea el excremento.



South Central Public Health District
Prevent. Promote. Protect.

¿Que es la diferencia entre la gripe temporal, gripe aviar, y gripe pandémica?

Gripe temporal (o común) es una enfermedad respiratoria que puede ser transmitida persona a persona. La mayoría de personas tienen alguna inmunidad y una vacuna esta disponible.

Gripe aviar (de aves)

es causado por unos virus de influenza que ocurren naturalmente en aves silvestres. El variante H5N1 es fatal

en aves domesticas y puede ser transmitido de aves a humanos. No hay inmunidad humana y aun no hay vacuna disponible.

Gripe Pandémica es una gripe humana virulenta que causa un brote mundial, o pandemia de enfermedad grave. Ya que hay poca inmunidad, la enfermedad puede diseminarse de persona a persona fácilmente.

¿Será la gripe aviar la siguiente pandemia?

Nadie sabe por seguro que tan grave sea un brote mundial de gripe aviar-- o si



la gripe aviar sea la siguiente pandemia.

Pero científicos y oficiales de gobierno creen que puede causar un amenaza grave a nuestra salud, nuestra economía, y a nuestro modo de vivir.

¿Hay algún riesgo de ser infectado con influenza aviar por comer aves de corral?

No hay evidencia que la carne de aves de corral que esté bien guisada sea una fuente de infección para los virus de influenza aviar.

¿Es seguro comer blanquillos crudos?

No, blanquillos crudos pueden estar infectados con virus aviares al igual que otros patógenos como salmonella.

¿Cuánto tiempo vive el virus en el excremento de animal/ave?

Depende de la cantidad del virus contenido en el excremento, la temperatura, y humedad de la sustancia. El virus muere más rápido en altas temperaturas y entre más seco sea el excremento.



South Central Public Health District
Prevent. Promote. Protect.