

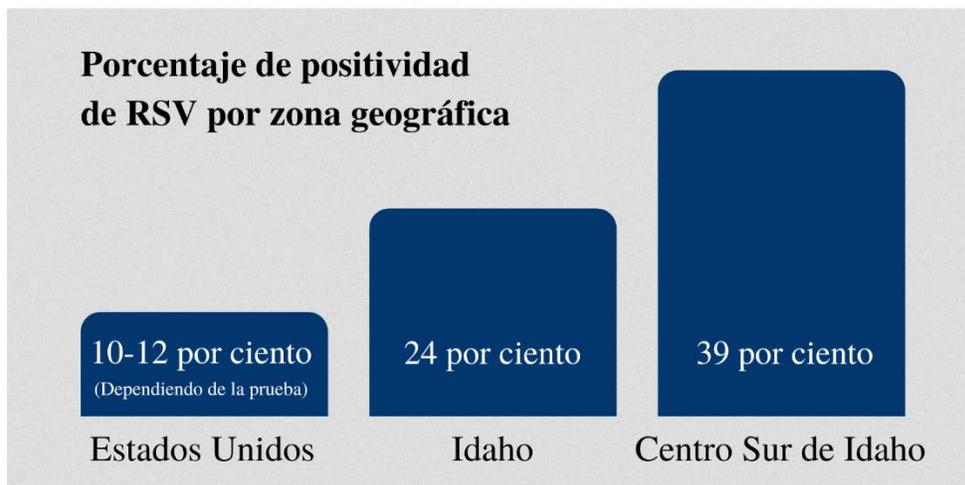
6 de diciembre, 2022

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto: Brianna Bodily, oficial de información pública, bbodily@phd5.idaho.gov

La temporada respiratoria se está adelantando, tome medidas para proteger su salud ahora.

Centro Sur de Idaho – Distrito de salud pública del centro sur recomienda a los residentes a proteger su salud, ya que los datos de casos muestran que las enfermedades respiratorias invernales están afectando a la región antes de lo habitual.

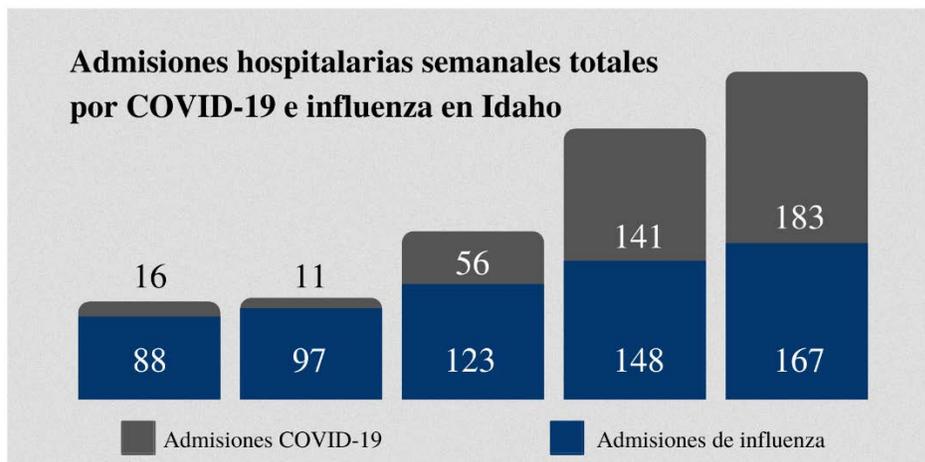


*Datos de IDHW

Los datos del sitio web del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho (IDHW) muestran que alrededor del 24 por ciento de las pruebas de laboratorio del virus respiratorio sincitial (RSV) dieron positivo entre el 20 y el 26 de noviembre. En el centro sur de Idaho, ese porcentaje de positividad aumentó a casi el 40 por ciento.

Otros virus también se están propagando en la región. Se ha detectado influenza en la mayoría de las áreas de Idaho, incluida la región centro-sur, e IDHW informa que las admisiones hospitalarias por influenza confirmada aumentaron más del 1500 por ciento en las últimas cuatro semanas. Los casos de COVID-19 también han aumentado en las últimas cinco semanas. El número de casos reportados en la región aumentó un 62 por ciento la semana pasada en comparación con la semana anterior. En todo el

estado, IDHW informa que las admisiones hospitalarias por COVID han aumentado un 72 por ciento en la última.



*Datos de IDHW

“Este otoño ha sido frío y con nieve, es natural que la gente se reúna en el interior. La proximidad y la disminución del flujo de aire brindan a los virus respiratorios la oportunidad perfecta para propagarse”, dice Logan Hudson, administrador de la división SCPHD. "Seguiremos reuniéndonos en el interior la mayor parte de la temporada, por lo que es importante que tomemos medidas ahora para proteger nuestra salud y disminuir el riesgo de enfermarnos".

Muchos virus respiratorios son contagiosos antes de que comiencen los síntomas, por lo que practicar una buena higiene en todo momento puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades. SCPHD recomienda a las personas:

- Quedarse en casa cuando está enfermo
- Obtenga una vacuna/refuerzo para cualquier virus que esté circulando. En nuestra región esto incluye gripe y COVID-19.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de estornudar, toser, usar el baño o sonarse la nariz. Siempre es importante lavarse las manos antes de tocarse la cara.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca siempre que sea posible.
- Cubra su tos y estornudos o tosa en su manga.

La vacunación es particularmente importante para las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. Esto incluye adultos mayores, niños menores de dos años, personas con enfermedades crónicas como diabetes, cáncer o enfermedades del corazón y mujeres embarazadas.

Recursos:

Visite phd5.idaho.gov para horarios de la clínica e información de contacto.

Datos del RSV de Idaho: <https://www.gethealthy.dhw.idaho.gov/resp-synct>

Datos de gripe de Idaho: <https://www.gethealthy.dhw.idaho.gov/infectious-disease-idaho>

Datos de COVID-19 del Centro Sur de Idaho:

https://public.tableau.com/views/DataDashboard2_0_16487617507500/Story1?:language=en-US&:embed=y&:embed_code_version=3&:loadOrderID=0&:display_count=y&publish=yes&:origin=viz_share_link