

22 de agosto, 2023

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Contacto: Eli Thompson, especialista en educación para la salud, (208) 737-5906**  
**Taylor Bybee, especialista en educación para la salud, (208) 737-5920**

## **¡Aprende a salvar una vida! El Distrito de Salud Pública Sur Central ofrece entrenamiento gratuito sobre naloxona.**

Centro Sur de Idaho - Ahora, más que nunca, es el momento de prevenir las sobredosis de drogas opioides. ¡Todos podemos ayudar! El Distrito de Salud Pública Sur Central ofrece entrenamiento a cualquier persona del público que desee obtener más información sobre la epidemia de opioides y cómo usar la naloxona.

La sobredosis sigue siendo la principal causa de muerte accidental en los Estados Unidos. Según los CDC, cada año más de 100,000 personas mueren a causa de esta epidemia. A medida que continúa esta epidemia, Idaho estableció otro récord de sobredosis para 2022, con 381 muertes. Los opioides pueden incluir analgésicos recetados, heroína y fentanilo. Una de las mejores maneras en que podemos reducir este número es comprender cómo se ve una sobredosis y cómo administrar la naloxona. La naloxona tiene la capacidad de revertir de manera efectiva una sobredosis de opioides y se ofrece en un aerosol nasal fácil de usar. Casi todas las sobredosis son accidentales y entender cómo se ven puede salvar la vida de alguien.

“Hay muchas situaciones en las que puede ocurrir una sobredosis”, dijo Eli Thompson, especialista en educación para la salud. “Alguien podría olvidar que tomó una receta y volver a tomarla, o tomar una sustancia diferente, como el alcohol, que intensifica sus efectos”.

“La naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir una sobredosis accidental”, agrega Taylor Bybee, especialista en educación para la salud. “Al tener naloxona, aumenta la probabilidad de que la persona sobreviva a una sobredosis”.

SCPHD también ofrece capacitación para grupos y organizaciones, si no puede asistir a esta capacitación y le gustaría programar una.

Thompson y Bybee están ofreciendo clases gratuitas de entrenamiento sobre naloxona para el público en honor al Día de Concientización sobre Sobredosis, que es el 31 de agosto. Los primeros diez participantes mayores de 18 años que se registren para el entrenamiento recibirán un kit de sobredosis gratis que incluye dos dosis de naloxona.

Programa de entrenamiento:

El Distrito de Salud Pública Sur Central – Oficina de Heyburn  
485 22<sup>nd</sup> St. (en Heyburn)  
August 29th, 2023  
6:00 - 7:00 p.m.

El Distrito de Salud Pública Sur Central – Oficina de Bellevue  
117 E Ash St. (en Bellevue)  
August 29th, 2023  
6:00 - 7:00 p.m.

El Distrito de Salud Pública Sur Central – Oficina de Jerome  
951 E Ave H (en Jerome)  
August 31st, 2023  
6:00 - 7:00 p.m.

El Distrito de Salud Pública Sur Central – Oficina de Gooding  
255 N Canyon Dr. (en Gooding)  
August 31st, 2023  
6:00 - 7:00 p.m.

Regístrese en [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNiA1cIkby5FNOxsn1fK-LOalSReuWglCrkPfkqz\\_UQi7w/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNiA1cIkby5FNOxsn1fK-LOalSReuWglCrkPfkqz_UQi7w/viewform?usp=sf_link) o llame al (208) 737-5906 para registrarse.